

## Helsingborgs terränglopp 2006 till 2020.

Gällande banrekord, saknar resultat 2008

Klass	Vem	Klubb	Tid	År
4km Dam	Johanna Hofvendahl	IS Göta Friidrott	13,38	2018
4km Herr	Jonas Leandersson	Malmö AI	11,35	2014
8km Dam	Sarah Lahti	Hässelby	25,59	2016
8km Herr	Jesper Van de Wielen	Holland	24,09	2016
12km Herr	David Nilsson	Högby IF	38,45	2013
10km Dam	Åsa Eriksson	Falkenberg's Allstar	39,24	2020
10km Herr	Michael Kidun	Ryssbergets IK	36,19	2020
4km K35	Marina Stoltz	Heleneholms IF	14,50	2014
4km K40	Annika Fager	Björnstorps IF	13,48	2018
4km K45	Mia Havinder	Björnstorps IF	15,12	2018
4km K50	Marie Olsson	Björnstorps IF	15,26	2014
4km K55	Marie Olsson	Björnstorps IF	15,35	2018
4km K60	Eva Lönnqvist	Ystads IF	17,53	2016
4km K65	Lisbeth Espersen	Helsingör SOK	20,54	2015
4km K70	Britt Mare Lind	GF Idrott	22,54	2014
4km K75	Britt Mare Lind	GF Idrott	24,06	2017
8km K35				
8km K40	Annika Fager	Björnstorps IF	30,38	2020
8km K45	Hanna Kronberg	Söderåsens FK	33,25	2020
8km K50	Mia Havinder	Björnstorps IF	32,29	2020
8km K55	Marie Olsson	Björnstorps IF	33,51	2020
8km M35	Peter Hinsell	IS Göta Friidrott	25,39	2007
8km M40	Henrik Orre	Björnstorps IF	26,01	2016
8km M45	BG Nilensjö	IS Göta Friidrott	27,17	2009
8km M50	BG Nilensjö	IS Göta Friidrott	27,34	2015
8km M55	BG Nilensjö	IS Göta Friidrott	29,53	2020
4km M60	Leif Larsson	Vittsjö GIK	15,10	2016
4km M65	Christer Vernersson	FK Snapphanarna	16,22	2015
4km M70	Ingvar Olausson	Heleneholms IF	17,22	2011
4km M75	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	18,50	2010
4km M80	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	19,44	2013
4km M85	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	23,00	2018
4km F15	Johanna Hofvendahl	IS Göta Friidrott	13,38	2018
4km P15	Filip Malmros	IS Göta Friidrott	13,04	2020
4km F17	Johanna Hofvendahl	IS Göta Friidrott	14,25	2020
4km P17	Erik Filipovic	Klippans FK	13,11	2010
4km P19	Anton Lindberg	IS Göta Friidrott	13,05	2019