

Välkommen till Helsingborgs terränglopp 3/10 – 2021

Banan: En kuperad varvbana på ca 4 km, start och mål vid Jordbodalen, se karta och banprofil på www.hbgterranglopp.se

Klasser: Både motion, barn och tävlingsklasser, för mera info se; <http://hbgterranglopp.se/inbjudan.html>

För deltagande i tävlingsklass krävs medlemskap i förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller annat lands motsvarighet. I år är terrängloppet även skånska mästerskapen i terräng.

Nummerlapp: Skall bäras på bröstet. Nummerlappar med chip hämtas vid startområdet från kl. 08.45 på tävlingsdagen.

Starttid: Första start 09.45 och sista start 11.30

Vätska: Kommer finnas vid varvningen efter 4 km och i målområdet.

Priser: på grund av C-19 har vi ingen prisutdelning. Alla som springer får dock en receptbok.

Efteranmälan: Kan göras mellan 08.45 och 10.30, dock senast 45 minuter innan egen start.

Omklädning/toaletter: Harlyckans idrottsplats ca 500 m från start & målområdet. Skyltat både från Österleden och från Motorvägen. Finns även en toaletter vid start & målområdet.

Resultat: Resultaten kommer finnas på hemsidan www.hbgterranglopp.se och kommer även anslås på anslagstavla vid målområdet.

Sjukvård: Sjukvårdspersonal finns i start och målområdet, dessutom har alla flaggvakter telefonkontakt med sjukvårdspersonalen.

Parkering: Det finns begränsat antal parkeringsplatser i anslutning till Harlyckans idrottsplats för de som tänker använda omklädningsrummen (500 m från start). Övriga parkerar bäst vid Sundspärlan (Fältarpsvägen) som ligger något närmare start & målområdet (150 m från start).

Tävlingssekretariat: Finns i start och målområdet och har öppet 08.45 – 12.30.

Klädförvaring/värdeförvaring: Kläder kan förvaras i tävlingssekretariatet, markerar upp väskan med namn.

Kontakt/frågor: Mer info finns på hemsidan www.hbgterranglopp.se

Deltagare i loppet ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig allt ansvar för uppkommen skada under loppet. Sjukvårdspersonal äger rätt att ta löpare från banan om så krävs.

Välkomna och lycka till önskar IS Göta.